**PARK PEDIATRICS**

**Felicitaciones por el Nuevo bebe! Aqui se encuentran algunos tips de salud.**

1. Usted no necesita revisar la temperature del bebe todos los dias. Sin embargo, si usted siente a su bebe un poco caliente, por favor revise la temperatura. Si la temperatura es 99F o mas alta debajo del brazo, por favor revise la temperatura rectal, ya que es la manera mas precisa de revisar la temperatura en un recien nacido. Si la temperatura rectal es 100.4 F o mayor y su bebe es menor de 2 meses de edad, por favor notifiquenos inmediatamente al **301-891-6141** (horas de oficina regular) o **301-455-0563** (por la noche o fines de semana). Si no le es posible contactacnos, por favor acuda a la sala de emergencias.
2. Si usted esta amamantando, por favor alimente a su bebe a libre demanda, y como minimo cada 3 horas. Si su bebe esta siendo amamantado, usted tendra que suplementarlo con gotas de Vitamina D. Si usted esta utilizando formula para alimentarlo, ofrezcale 1 ½ a 2 onzas cada 2-3 horas. Si su bebe no esta interesado en terminar la cantidad completa, por favor no lo force a tomarsela.
3. Las primeras evacuaciones del bebe son oscuras y pegajosas. Despues de unos dias, usted notara que las heces del bebe cambiaran a un color **amarillo o verde**, y un poco mas liquidas y sueltas. Es probable que su bebe evacue frecuentemente, probablemente despues de cada alimentacion, esto es normal. Despues de 2 semanas de edad, el patron de evacuaciones del bebe cambiara, y las evacuaciones se volveran menos frecuentes. En este tiempo, algunos bebes pueden evacuar una vez cada 3-4 dias, y si las heces son suaves, es normal.
4. Mantenga el area alrededor del ombligo limpia y seca. Realice solo bano de esponja para el recien nacido mientras el cordon umbilical se cae, lo cual frecuentemente ocurre alrededor de las 2-3 semanas de edad.
5. El unico sitio seguro para dormir es la cuna o el basinete. Por favor no comparta con su bebe la cama de los padres, debido a que esto es un factor de riesgo para Sindrome de la Muerte Subita del Lactante. Su nino o nina debe de dormir boca arriba. Retire almohadas, frazadas, animales de peluche) del area de dormir.
6. Las vacunas empiezan a los 1-2 meses de vida. Su bebe necesitara repetir el Examen metabolico del Recien Nacido o PKU alrededor de las 2 semanas de vida.
7. Durante las horas regulares de oficina, usted puede llamar a la oficina al 301-891-6141 por preguntas o dudas. Despues de las horas regulares, si usted tiene una pregunta urgente, puede llamar al 301-4550563.

Razones para llamarnos urgentemente incluyen:

* Fiebre la cual es una temperatura recta de 100.4 grados Fahrenheit o mayor.
* Pobre alimentacion o vomitos en proyectil.
* Letargia, la cual es cuando el bebe no se despierta para alimentarse, tiene un cambio en el tono muscular (se siente debil o flacido) o si esta excesivamente somnoliento.
* Unusual exceso de agitacion o inconsolable cuando su nino no puede parar de llorar a pesar de arrullarlo, cargarlo, alimentarlo.
* El bebe tiene menos de 3 diapers humedos por dia.
* Cambios en el color de la piel ( azul o palido)